

Cuerpo sano, mente sana

Estar, sentirse, and tener

- Use **ser** (*to be*) to say what things are generally like. Use **estar** (*to be*) with adjectives to talk about specific states or conditions.

Ella es rubia.

Hoy ella está contenta.

- Use **sentirse** (*to feel*) the same way you use **estar**, with adjectives or with adverbs like **bien** or **mal**.

yo me siento

nosotros (as) nos sentimos

tú te sientes

vosotros (as) os sentís

usted/él/ella se siente

ustedes/ellos/ellas se sienten

¿Te sientes bien?

Sí, me siento **contento**. Me siento **bien**.

- Use **tener** + a noun to describe a mental or physical state.

tener sueño

tener miedo

tener calor

tener frío

to be sleepy

to be afraid

to be hot

to be cold

- 26** Gabriel y sus amigos no se sienten muy bien hoy. Completa su descripción con las formas correctas de **ser** o **estar**.

Mi amigo Sancho (1) _____ muy simpático pero hoy (2) _____
 un poco antipático. No sé qué le pasa. Quizás (*maybe*) (3) _____
 enfermo. Chavita y Tomás casi siempre (4) _____ graciosos pero hoy
 (5) _____ serios. Yo (6) _____ activo pero hoy no quiero hacer
 nada porque (7) _____ cansado.

- 27** Escribe cómo se sienten estas personas. Sigue el **modelo**.

MODELO A Felipe le duele la cabeza. **Se siente enfermo.**

1. Raúl y yo no queremos ir a ninguna parte. _____
2. Lina no duerme lo suficiente. _____
3. Luis y tú tienen catarro. _____
4. Usted quiere cantar y bailar. _____

- 28** Escribe una oración para decir si cada persona **tiene calor, frío, miedo** o **sueño**.

1. Santiago quiere dormir. _____
2. Hoy nieva y Amanda no tiene abrigo (*coat*). _____
3. Mateo va a presentar un examen muy difícil. _____
4. Carolina corre en el parque cuando hace mucho sol. _____

**Use
Sentirse**

**Use
tiene phrases**

VOCABULARIO 2/GRAMÁTICA 2

12 Your parents want you to lead a healthy life. What advice do they give you? Write informal commands using the verbs in parentheses.

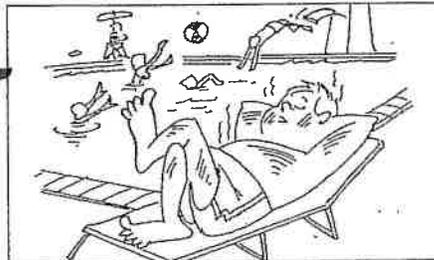
Use commands. **MÓDELO** (comprar) No compres muchos dulces.

Both positive and negative.
Create your own.
You get to decide.
Do NOT use debest inf

1. (sentirse) _____
2. (acostarse) _____
3. (ser) _____
4. (hacer) _____
5. (ir) _____
6. (cuidarse) _____
7. (estar) _____
8. (salir) _____
9. (bañarse) _____
10. (dar) _____
11. (bajar) _____

13 Mira los dibujos. Describe qué tiene cada persona, y por qué. Luego, explica cómo se siente cada una. El primero ya se hizo (*has been done*).

1. 1st sentence should be a tener phrase.



1. Beto



2. Débora

2. Second sentence should state how the person feels using sentirse.



3. Juan Pablo



4. el señor Castro

1. Beto tiene calor porque hace mucho sol. Se siente contento. _____
2. _____
3. _____
4. _____